



Programm 2025

Akademie  
Gymnasium  
Starnberg



# Themen, die uns bewegen

Für alle, die über ihren Tellerrand blicken wollen!

Themen aus Gesellschaft, Wissenschaft, Kultur und Politik. Vorgestellt und vorgetragen von Persönlichkeiten mit Lebenserfahrung und gesellschaftlicher Bedeutung.

Unternehmer, Wissenschaftler, Historiker, Kulturschaffende und Menschen, die etwas zu erzählen haben

Aus der Praxis in die Schule



28. Januar

**Prof. Dr.  
Alexander Decker**

---

**TikTok, Instagram und  
die Folgen für die psy-  
chische Gesundheit der  
Generation Z**

Die Generationen Z und Alpha in Deutschland befassen sich in ihrer Freizeit ausgiebig mit sozialen Medien. Insbesondere die Plattformen Instagram und TikTok sind bei dieser Altersgruppe beliebt. Was aber sind mögliche Folgen für das psychische Wohlbefinden der Nutzer? Die Hype-Plattform TikTok sowie die Auswirkungen der Social-Media-Nutzung speziell auf die Generation Z in Deutschland waren bisher weitgehend unerforscht. Die Ergebnisse einer neuen Forschungsarbeit mit quantitativen Erhebungen zeigen, dass Instagram, vor allem aber TikTok einen maßgeblichen Einfluss auf die psychische Gesundheit der Generation Z haben. Ziel des Vortrags ist es, für junge Menschen wie auch für deren Eltern Anstöße zur kritischen Reflexion der Nutzung dieser Apps zu geben.

**Aula des Gymnasiums Starnberg**

**19:30 Uhr**

**Eintritt frei - Spenden willkommen**

Veranstaltung & Organisation: Gymnasium Starnberg & Elternbeirat,  
Rheinlandstraße 2, 82319 Starnberg